

Naturerlebnisse zum Kennenlernen!

Unser Programm:

11.00 Yoga in der Natur (Steffi / Rita)

11.30 Kräutergang (Christoph)

12.30 NaturCoaching Wanderung
(Markus)

13.30 Waldbaden (Christine)

14.30 NatuCoaching Wanderung
(Markus)

15.00 Yoga in der Natur (Steffi / Rita)

15.30 Medizinrad (Christine)

**durchgehend intuitives Bogenschießen
(ab 12 Jahre)**

Ihre Gastgeber:

Markus Eckmann, Naturcoach

Christine Grabrucker, Naturcoach &

Mentorin für Deinen Seelenpfad

Christoph Pollak, Biologe und

Kräuterkundiger

Stefanie Kaiser/Rita Koch,

Yogalehrerinnen / Therapeutin

Michael Klumpen

Verpflegung:

Vor der Loipenhütte

Weitere Informationen bei:

Markus Eckmann, 0152 – 24459476

www.naturcoaching-hochschwarzwald.de

Christine Grabrucker, 0174-3279352

www.naturwege-seelenpfade.de

www.bernau-im-schwarzwald.de

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

www.natur-verein.de